

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Die Psychosoziale Beratung am Standort Aachen bietet Studierenden in persönlichen Belastungssituationen und bei psychischen Problemen, die im Zusammenhang mit dem Studium stehen, Unterstützung und Beratung an.

Sie bietet die Möglichkeit, solche Probleme zeitnah zu bearbeiten. In Einzelgesprächen werden individuelle Lösungen gemeinsam entwickelt. Oft genügen dazu schon ein oder zwei Gespräche. Sollte dies nicht ausreichen, wird ein möglicher Beratungs- oder Therapiebedarf abgeklärt und Hilfestellung bei der Suche nach einer passenden Beratungs- oder Therapiemöglichkeit gegeben.

Die Beratung erfolgt auf freiwilliger Basis und ist unentgeltlich. Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Psychosozialen Beratung ist die Hochschulzugehörigkeit.

Die Anmeldung zu einem Gespräch erfolgt telefonisch oder per E-Mail (Kontaktinfos siehe unten). Die Gespräche finden in den Räumen der katho am Standort Aachen statt.

Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht gegenüber Dritten – auch innerhalb der Hochschule.

### Beratungsfelder

- studiumsrelevante Krisen- oder Konfliktsituationen
- Lern- und Konzentrationsstörungen
- Schreib- und Redeängste
- Prüfungsängste
- Unzufriedenheit mit der Studiensituation
- Probleme mit der Studienmotivation
- aktuelle persönliche und soziale Krisen- und Konfliktsituationen
- Fragen zum Thema Psychotherapie

### Kontakt

**Frank Ertel** (Telefonseelsorge Aachen)



[frank.ertel@telefonseelsorge-aachen.de](mailto:frank.ertel@telefonseelsorge-aachen.de)  
oder [f.ertel@katho-nrw.de](mailto:f.ertel@katho-nrw.de)  
Telefon: 0241 / 31 839

**Nicole Röhrig** (Telefonseelsorge Aachen)



[nicole.roehrig@telefonseelsorge-aachen.de](mailto:nicole.roehrig@telefonseelsorge-aachen.de)  
oder [nicole.roehrig@mail.katho-nrw.de](mailto:nicole.roehrig@mail.katho-nrw.de)  
Telefon: 0241 / 31 839