



# Covid-19 Sozial Städteregion Aachen

## Die sozialen Auswirkungen der Covid-19 Pandemie

Prof. Dr. Sebastian Wen, 27. Oktober 2022

# Agenda

## Soziale Ungleichheit in der Covid-19 Pandemie

---



- Covid-19 Sozial?
- Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?
- Wen erreichen die Hilfsangebote?
- Welche Gruppen bedürfen besonderer Hilfe?

# Agenda

## Soziale Ungleichheit in der Covid-19 Pandemie

---



- **Covid-19 Sozial?**
- Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?
- Wen erreichen die Hilfsangebote?
- Welche Gruppen bedürfen besonderer Hilfe?



**Wie kam es zur Studie  
„Covid-19 Sozial“?**





## Welche sozialen Auswirkungen hat die Pandemie in der Städtereion Aachen?

### **Betroffenheit:**

Welche Gruppen haben besondere Schwierigkeiten?



### **Hilfsangebote:**

Wie werden sie angenommen und wen erreichen sie?



# Basisdaten zu Covid-19 Sozial

## Zwei Befragungen



- Detailanalysen zu Infizierten und in Quarantäne
- Fallmeldungen 24.02.20 bis 13.11.20
- Insgesamt 1.919 Befragte



- Analyse der Reichweite identifizierter Herausforderungen
- Aussagen zu Personen, die weder in Quarantäne waren noch Infiziert waren
- Befragungszeitraum: 18.01.21 - 8.3.21
- ca. 11.000 Adressen  
→ insgesamt 855 Befragte



- Besonderheiten von Infizierten + in Quarantäne im Vergleich zum Rest
- Insgesamt ca. 2.700 Befragte

# Basisdaten zu Covid-19 Sozial

## Befragungsinhalte

### Welche Informationen beinhalten die Befragungen?

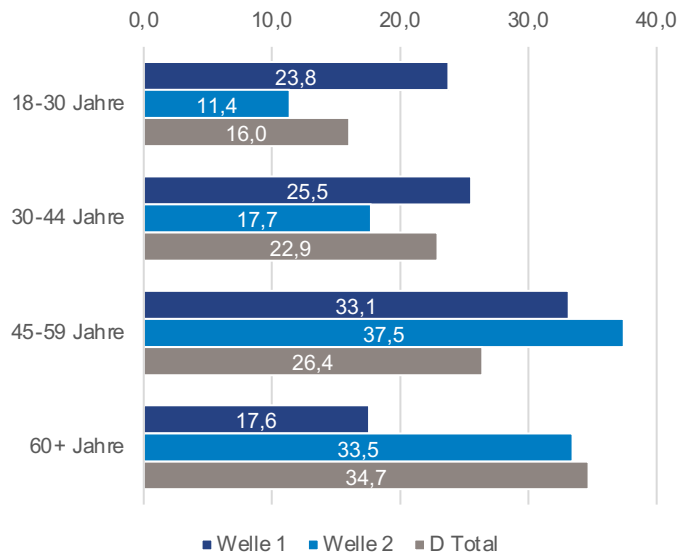
- **Gesundheitszustand (mental und physisch)**  
physical & mental health | Gesundheitszustand vor + seit der Pandemie
- **Erkrankung und Quarantäne**  
Häufigkeit, Länge & Dauer Quarantäne | Erkrankung & Symptomschwere | individuelle Präventionsmaßnahmen
- **Gesellschaftliche Auswirkungen der Pandemie**  
Beschäftigung (Mehr- & Kurzarbeit, Risiko des Job-Verlusts) | Hilfen im privaten Umfeld | öffentliche Hilfen und Angebote
- **Soziodemografische Merkmale**  
Geschlecht | Alter | Partner- & Kinderstatus | Migrationshintergrund | Bildungsgrad | Größe & Gewicht | Beruf & Einkommen | Kommune



# Basisdaten zu Covid-19 Sozial

## Überblick: Befragte nach Alter und Geschlecht

**Abb. 1:** Befragte nach Alter in %



→ Viele junge Befragte im Alter 18-44 in Welle 1

Befragungsmodus

→ Überproportional viele 45-59 Jährige

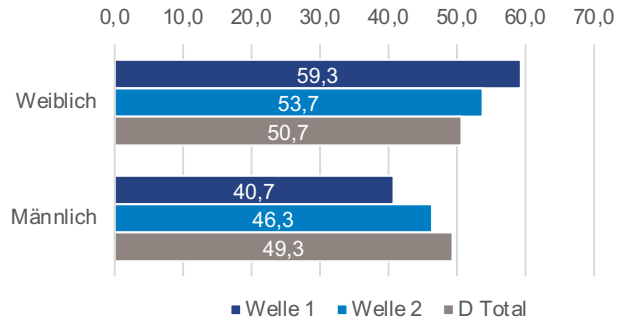
Besondere Betroffenheit in dieser Altersgruppe | Online-Befragung weniger Ältere



# Basisdaten zu Covid-19 Sozial

## Überblick: Befragte nach Alter und Geschlecht

**Abb. 2:** Befragte nach Geschlecht in %



→ Mehr Frauen als Männer unter den Befragten  
Haushaltsvorstand häufig Frauen

# Basisdaten zu Covid-19 Sozial

## Vorliegende Analysen

### Health Status

- ☺ ☒ Excellent
- ☹ ☐ Average

Subj. Gesundheitszustand

Mental Health

Physical Health

Infektion

Digitale Unterstützung

Nachbarschaftsressourcen

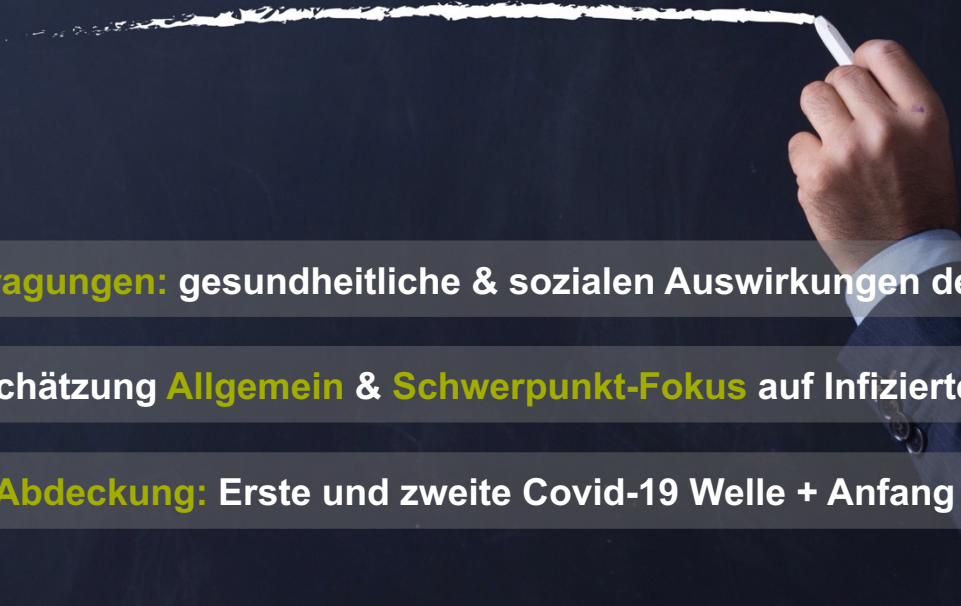
Private Netzwerke

Sonstiges (z.B. Kommunen)

# Covid-19 Sozial?

## Zwischenfazit

### SUMMARY



- **Zwei Befragungen:** gesundheitliche & sozialen Auswirkungen der Pandemie
- Lageeinschätzung **Allgemein** & **Schwerpunkt-Fokus** auf Infizierte + In Quarantäne
- **Zeitliche Abdeckung:** Erste und zweite Covid-19 Welle + Anfang dritte Welle

Bildquelle: shutterstock



# Agenda

## Soziale Ungleichheit in der Covid-19 Pandemie

---



- Covid-19 Sozial?
- **Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?**
- Wen erreichen die Hilfsangebote?
- Welche Gruppen bedürfen besonderer Hilfe?

Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

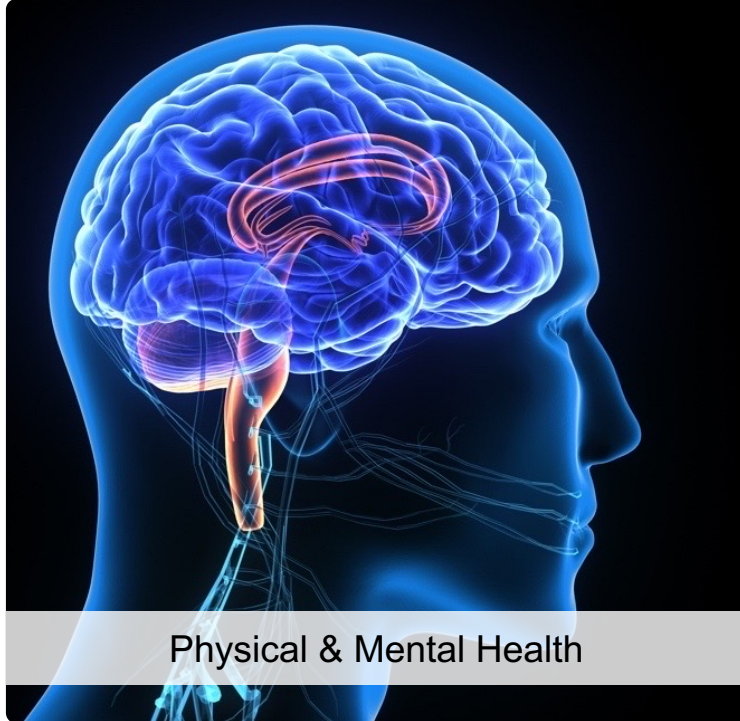
Was haben wir untersucht?



*Coping*

Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

Physical und Mental Health?



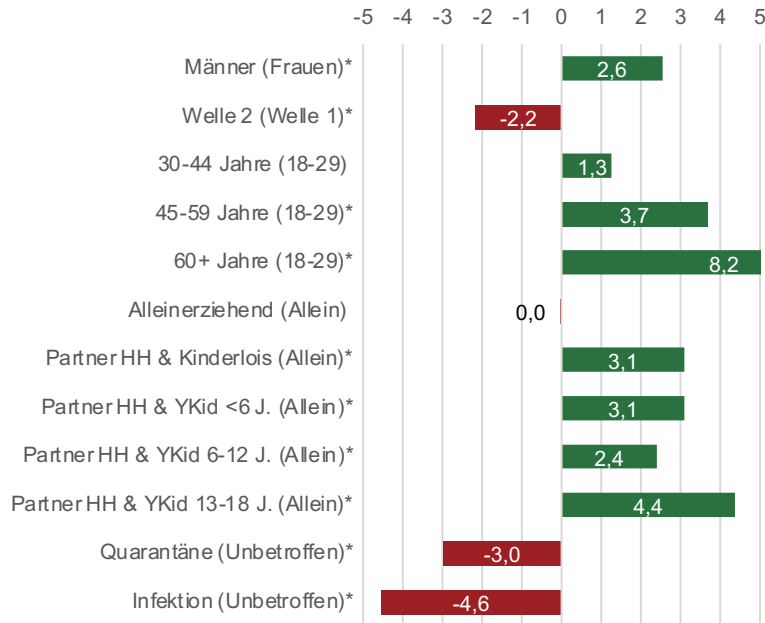
Wie kommen die Menschen physisch und mental durch die Pandemie?

- Wie gut ist der **Gesundheitszustand** in unterschiedlichen sozialen Gruppen der Städtereion?
- Welchen Effekt haben **Infektion** und **Quarantäne**?
- Variieren diese Effekte entlang der **Sozialstruktur**?

# Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

## MCS nach sozialstrukturellen Gruppen

Abb. 2: Prädiktoren für MCS (lineare Regression)



## Welche Gruppen sind **mental** besonders betroffen?

- **Männer** mit Vorteilen bei MCS
- **Negative MCS für 2. Welle**, trotz geringerer Betroffenheit!
- **Ältere** mit Vorteilen
- **Alleinerziehende & Alleinstehende** stärker betroffen
- **Quarantäne & Infektion** negativ mit MCS korreliert
- Kein Effekt für **Migrationshintergrund** (nicht ausgewiesen)



# Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

## Mentale und physische Gesundheit und der soziale Status

### Variieren die Auswirkungen durch Quarantäne & Infektion mit dem Sozialen Status?



Bildung steigert MCS & PCS, **aber MCS bei Höhergebildeten** durch Quarantäne besonders verringert

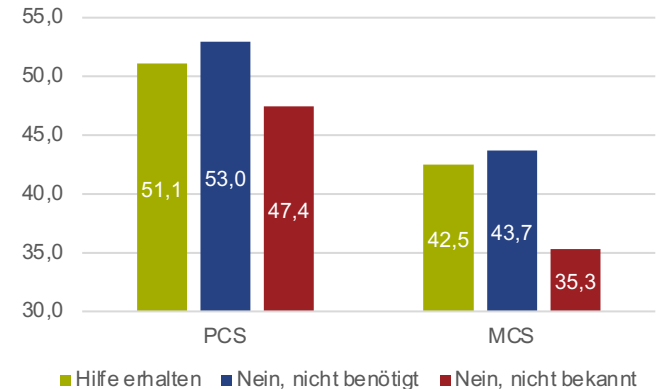


Einkommen steigert MCS & PCS: **Infektion scheint diesen Effekt zu verstärken**



**Pandemiebedingte Job- und Existenz-Risiken** senken MCS deutlich

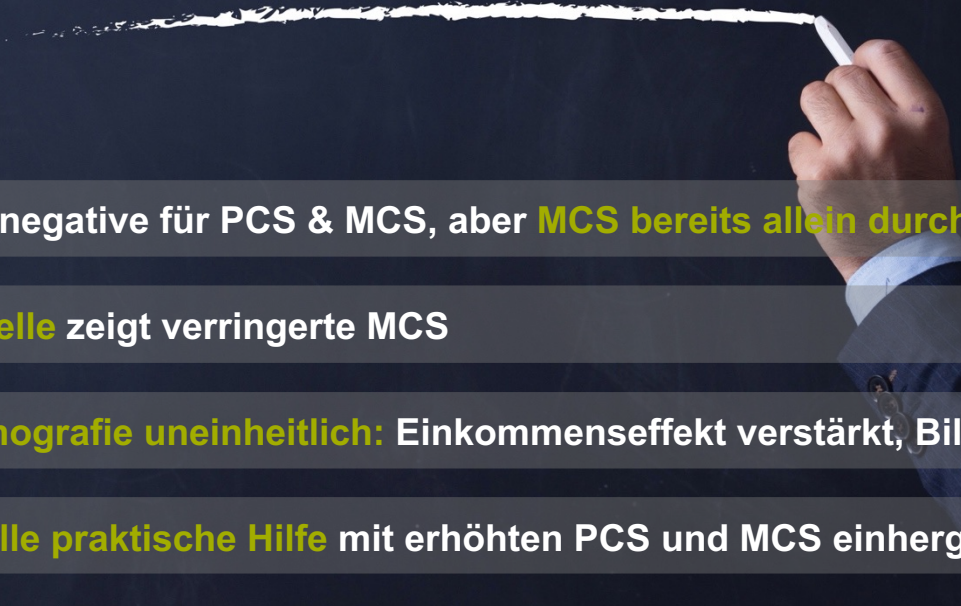
**Fehlende Infos zu praktischer Hilfe** korrespondieren mit geringsten PCS & MCS Werten



Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

Zwischenfazit – Physical & Mental health

# SUMMARY

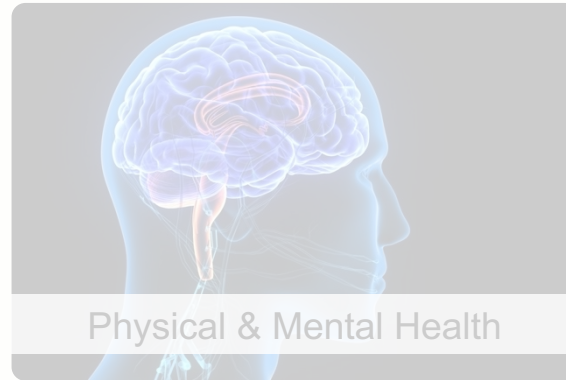


- **Infektion** negative für PCS & MCS, aber **MCS bereits allein durch Quarantäne** verringert
- **Zweite Welle** zeigt verringerte MCS
- **Soziodemografie uneinheitlich**: Einkommenseffekt verstärkt, Bildungseffekt verringert
- **Strukturelle praktische Hilfe** mit erhöhten PCS und MCS einhergehend

Bildquelle: shutterstock

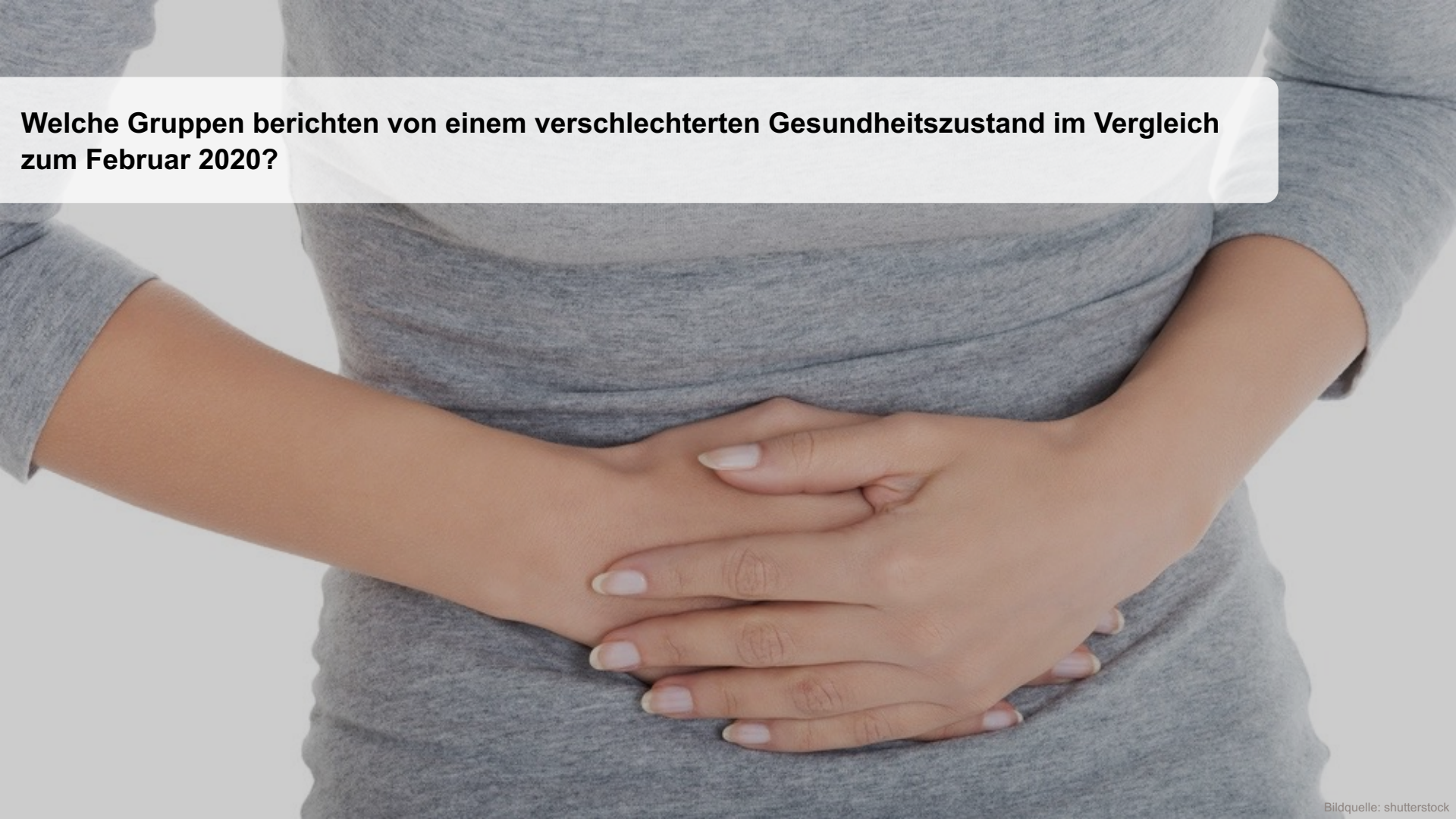
# Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

## Was haben wir untersucht?



*Coping*

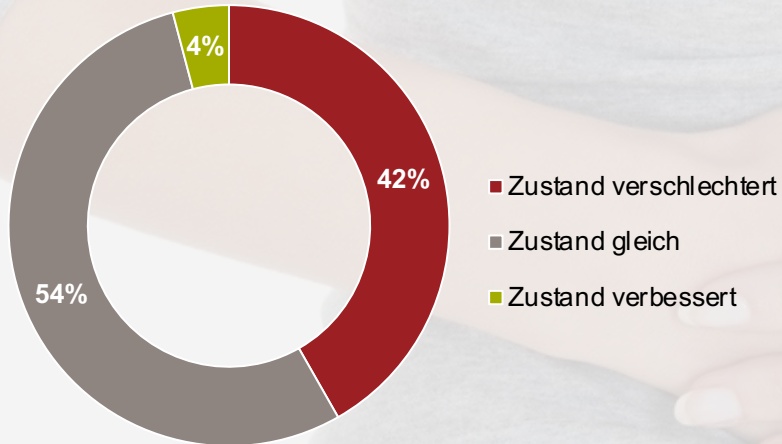
**Welche Gruppen berichten von einem verschlechterten Gesundheitszustand im Vergleich zum Februar 2020?**





## Welche Gruppen berichten von einem verschlechterten Gesundheitszustand im Vergleich zum Februar 2020?

Gesundheitszustand vor und seit der Pandemie



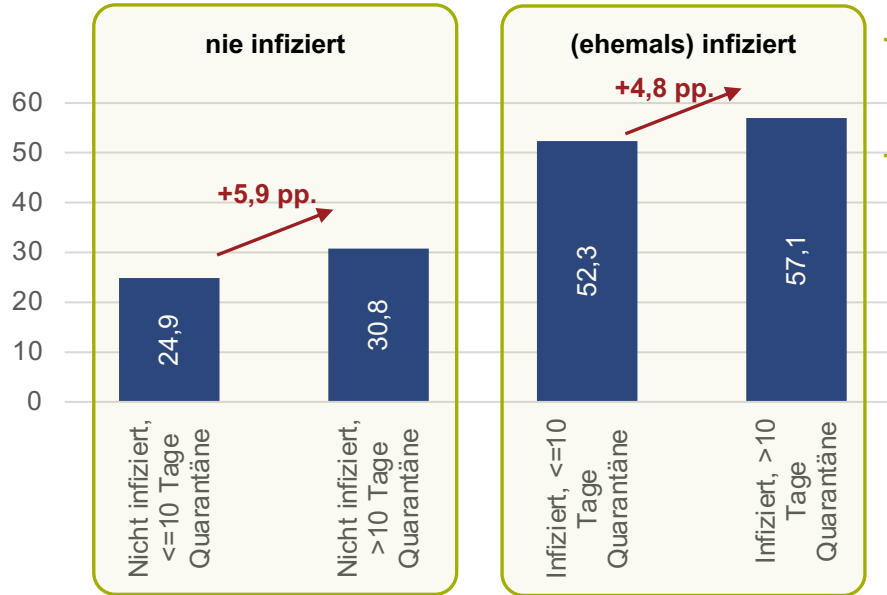
Quelle: Covid-19 Sozial 2020 (eigene Berechnungen)

- 42% der Befragten berichten verschlechterten Gesundheitszustand im Vergleich zu Feb 2020
- Anteil mit verschlechterter Gesundheitszustand mit Symptomstärke zunehmend

# Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

## Veränderung subjektiver Gesundheitszustand x Covid-19- und Quarantäne-Status

Anteil verschlechterter Gesundheitszustand vor und seit der Pandemie nach Infizierten- und Quarantänestatus



- deutlich höhere Anteile mit verschlechtertem Gesundheitszustand **unter (ehemals) Infizierten**
- Längere **Quarantäne** (>10 Tage) mit höheren Anteilen verschlechterter Gesundheitszustand korreliert

Quelle: Covid-19 Sozial 2020 (eigene Berechnungen)

# Sozialstrukturelle Prädiktoren



## Demografie

Geschlecht | Alter | Kinderstatus | Migration

## Haushalt

Partnerschaft | Pflegefälle | P-Erwerbsmodell

## Bildung & Beruf

Stellung | Berufsgruppe | Einkommen | Risiken

## Individuelle Gesundheit

Sport | BMI | Rauchverhalten

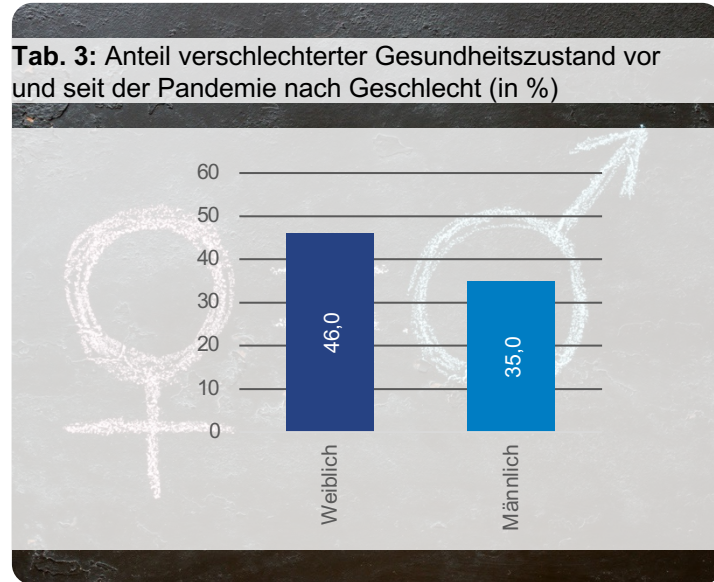
## Öffentliche Hilfe

Hilfe im Alltag | Digitalangebote

# Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

## Veränderung subjektiver Gesundheitszustand – Demographie

### Demografie: Geschlecht



Quelle: Covid-19 Sozial 2020 (eigene Berechnungen); Bild: shutterstock

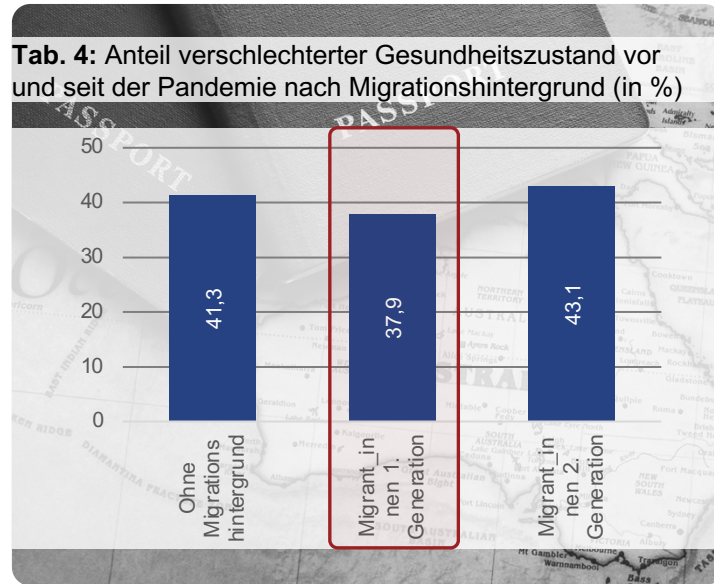
- **Subjektiver Gesundheitszustand im Zuge der Pandemie häufiger unter Frauen verschlechtert**
- **Traditionelle Arbeitsteilungsmuster**  
Betreuungsaufwand für Kinder & Angehörige | Hausarbeitszeit | Doppelbelastung
- **Soziodemografische Komposition**  
Lebenserwartung unter Frauen höher | Frauen häufiger Alleinerziehend
- **Berufliche Segregation**  
Frauen häufiger in Pandemie-betroffenen Dienstleistungs- & Pflegeberufen tätig



# Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

## Veränderung subjektiver Gesundheitszustand – Demographie

### Demografie: Migration



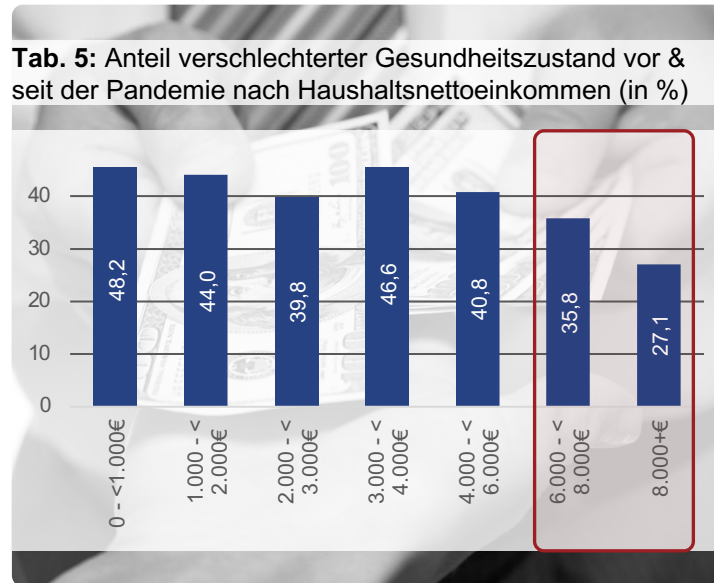
Quelle: Covid-19 Sozial 2020 (eigene Berechnungen), Bild: shutterstock

- ➔ Subjektiver Gesundheitszustand unter Migrant\_innen erster Generation seltener verschlechtert
- ➔ Vorgeschichte des Lebensverlaufs  
Häufig Fluchterfahrung und dadurch geringeres Ausgangsniveau
- ➔ Trotz Wohnverhältnisse  
Häufig Gemeinschaftsunterkünfte | schwierige Sozialräume
- ➔ Trotz Informationsdefizite  
Umgang mit Behörden & Strukturen | Informationsbeschaffung
- ➔ Andere demografische Variablen ohne sichtbare Effekte  
Alter, Kinderstatus & Alter jüngstes Kind, Partnerschaftsstatus

# Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

## Veränderung subjektiver Gesundheitszustand – Bildung und Beruf

### Bildung und Beruf: Einkommen



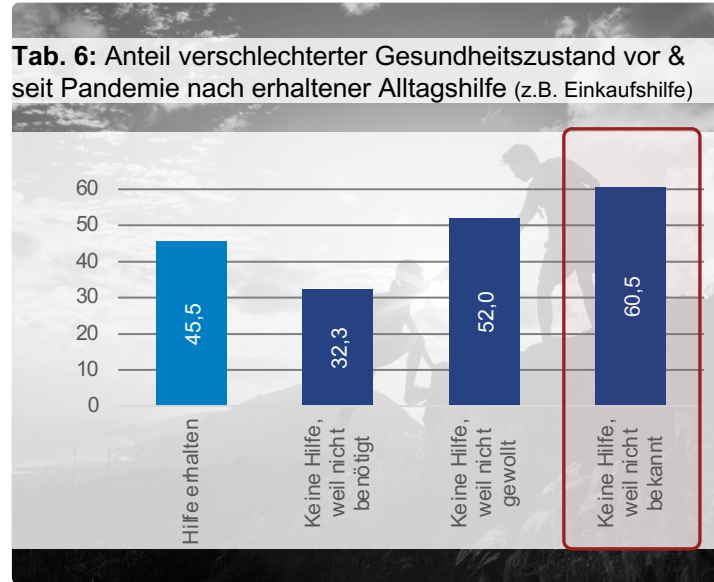
Quelle: Covid-19 Sozial 2020 (eigene Berechnungen), Bild: shutterstock

- Höchste Einkommenslagen am wenigsten betroffen (= 11% der Befragten)
- Flexibilität im Umgang mit Infektionsrisiken  
Verkehrsmittelwahl | Einkauf | Berufsgruppen mit hoher Autonomie
- Wohnverhältnisse  
Gutes Platzangebot | bevorteilte Sozialräume
- Keine Effekte für restliche Variablen in Bildung & Beruf  
Bildungsgrad | Berufsgruppe | Stellung | pandemiebedingte Jobunsicherheit

# Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

## Veränderung subjektiver Gesundheitszustand – Öffentliche Hilfe

### Öffentliche Hilfe: Hilfen im Alltag



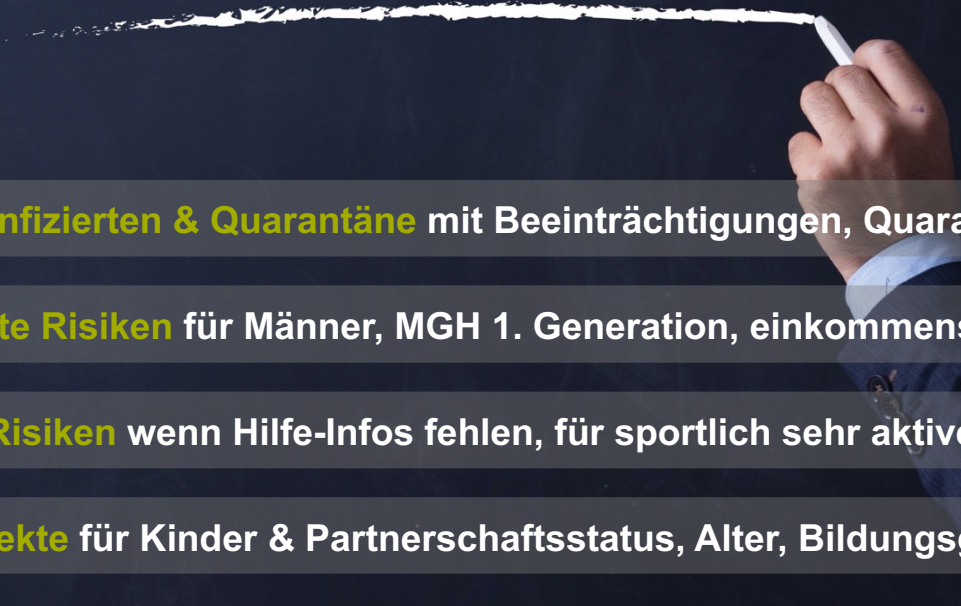
Quelle: Covid-19 Sozial 2020 (eigene Berechnungen), Bild: shutterstock

- Praktische Hilfe im Alltag scheint Gesundheitszustand in der Pandemie zu verbessern
- Stärkste Verschlechterung des Gesundheitszustands unter Befragten, denen Hilfsmöglichkeiten unbekannt waren

Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?

## Summary

# SUMMARY



- **42% der Infizierten & Quarantäne** mit Beeinträchtigungen, Quarantäne mit eigenen Effekt
- **Verringerte Risiken** für Männer, MGH 1. Generation, einkommensstarke Haushalte
- **Erhöhte Risiken** wenn Hilfe-Infos fehlen, für sportlich sehr aktive Personen
- **Keine Effekte** für Kinder & Partnerschaftsstatus, Alter, Bildungsgrad, Berufsgruppe

Bildquelle: shutterstock



# Agenda

## Soziale Ungleichheit in der Covid-19 Pandemie

---

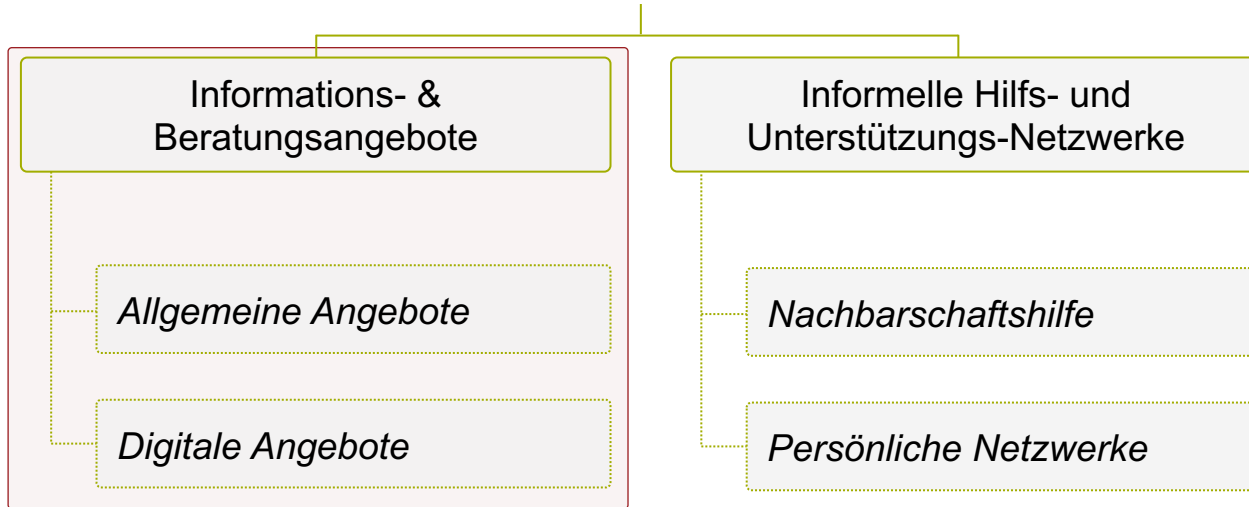


- Covid-19 Sozial?
- Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?
- **Wen erreichen die Hilfsangebote?**
- Welche Gruppen bedürfen besonderer Hilfe?

# Wen erreichen die Hilfsangebote?

## Überblick

### Wer verfügt über Hilfsinformationen und -ressourcen zur Unterstützung in der Pandemie?



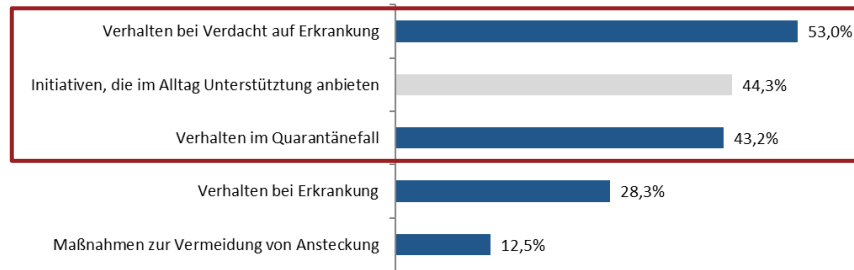
# Wen erreichen die Hilfsangebote?

## Allgemeine Informationsangebote

### Haben Ihnen Informationsangebote und -möglichkeiten in nachstehenden Bereichen gefehlt?

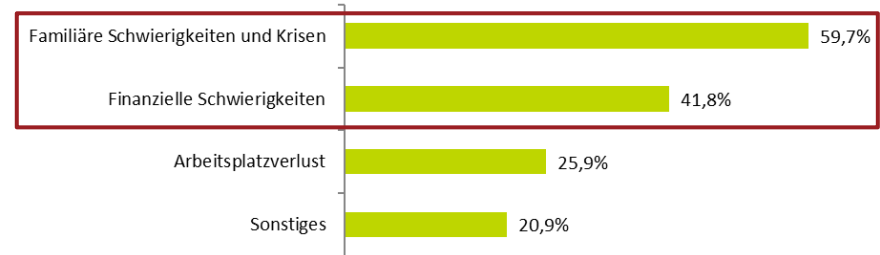
**Fehlende Informationsangebote (N=368)**

*Mehrfachantworten*



**Fehlende spezielle Beratungsangebote**

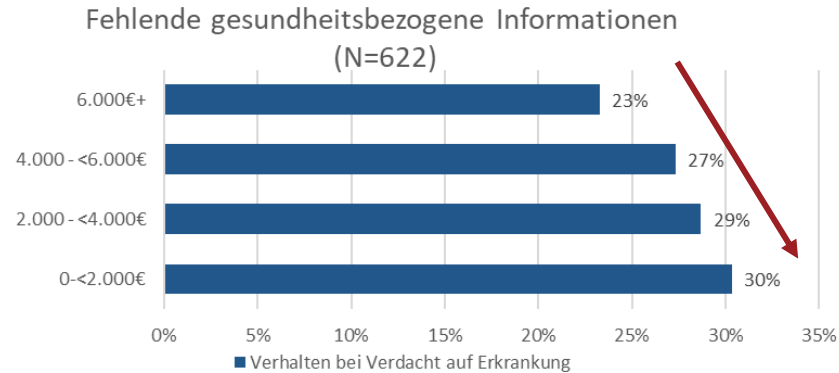
*(N=201) Mehrfachantworten*



# Wen erreichen die Hilfsangebote?

## Allgemeine Informationsangebote

### Wem haben welche Angebote gefehlt?



- Informationsgefälle entlang des Einkommens  
je geringer Einkommen, desto relevanter Gesundheitsinformationen
- Beratung zu finanziellen Schwierigkeiten bei geringen Einkommen  
Vor allem bei Einkommen mit <2000€ Netto monatlich
- Höhere Einkommen fragen Informationen zu Initiativen stärker nach  
Bspw. Alltagsunterstützung oder Beratung bei familiären Schwierigkeiten



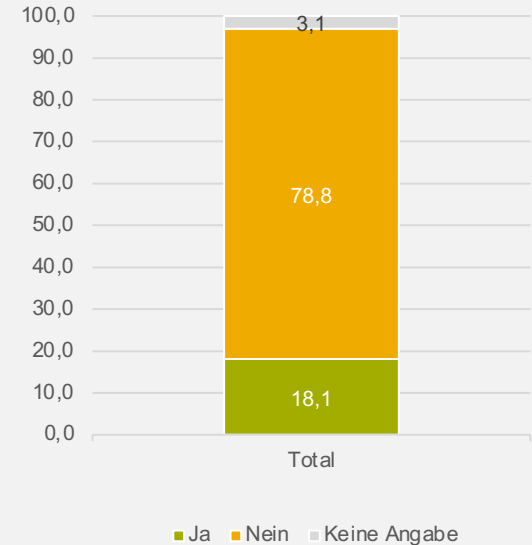
# Wen erreichen die Hilfsangebote?

## Digitale Unterstützungsangebote

**Frage:** Haben Sie im Zuge der Covid-19 Pandemie auf digitale Unterstützungsangebote zurückgegriffen?

**Welche Gruppen nutzen digitale Unterstützungsangebote im Kontext der Pandemiebedingungen?**

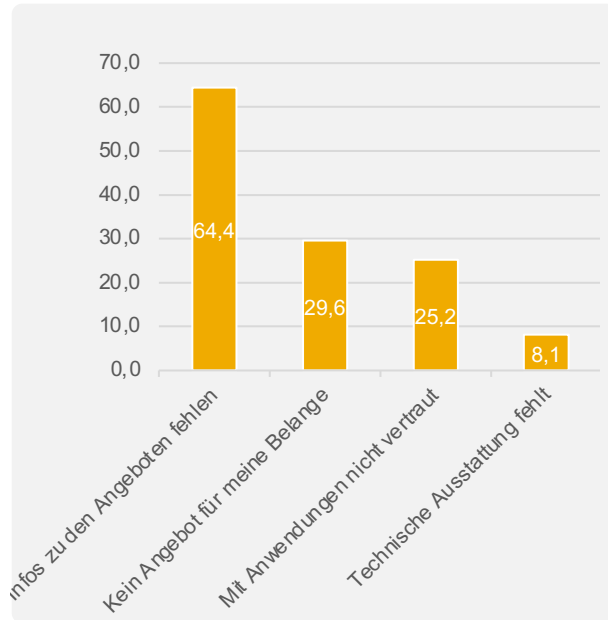
Antworten in %



# Wen erreichen die Hilfsangebote?

## Digitale Unterstützungsangebote

### Warum haben Sie keine digitalen Unterstützungsangebote beansprucht?

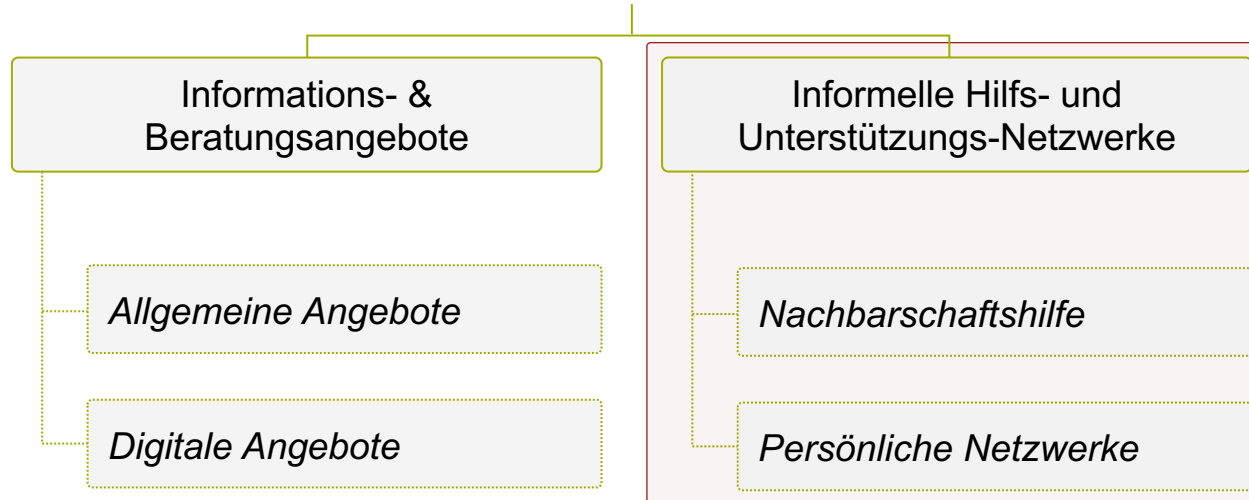


- Demographie als Treiber für die Nutzung digitaler Angebote  
Nutzung vor allem durch Haushalte mit Schulkindern
- Frauen verwenden digitale Angebote häufiger  
Traditionelle Arbeitsteilungsmuster
- Grundsätzlich häufigere Nutzung mit steigender Bildung  
Interesse und Fähigkeit im Umgang mit Strukturen
- Insbesondere geringe Einkommen mit Informationsdefizit  
Geringeinkommensbezieher berichten häufig über fehlende Infos zu verfügbaren Angeboten
- Personen mit Kindern mit erhöhtem Bedarf  
Informationen kommen auch hier seltener an
- Tendenziell häufigere Nutzung durch Menschen mit MGH  
Absolute Nutzung noch sehr selten, im Modell jedoch positiver Effekt

# Wen erreichen die Hilfsangebote?

## Überblick

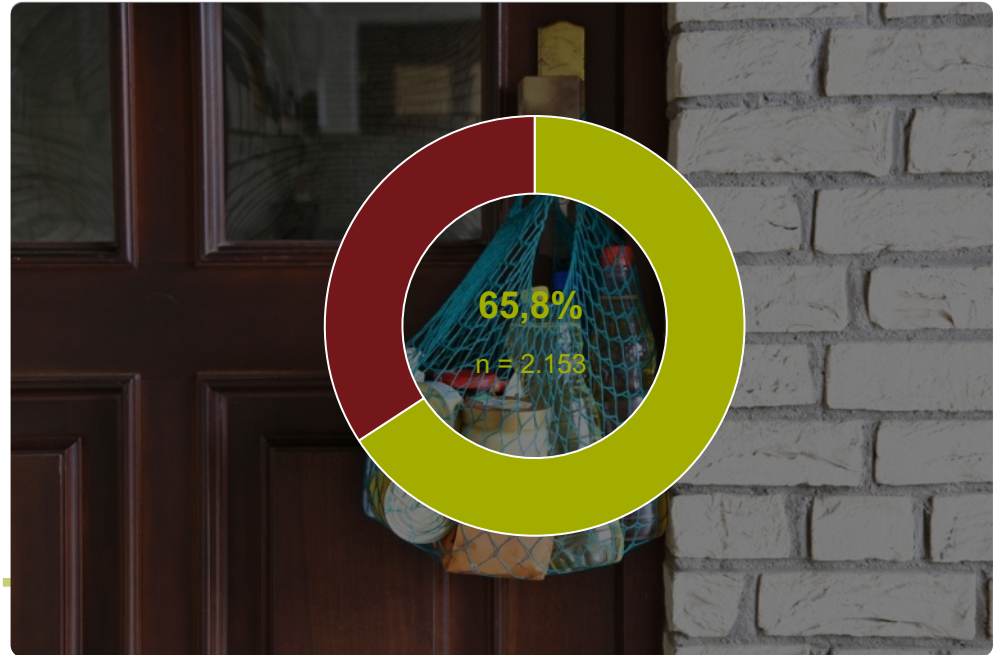
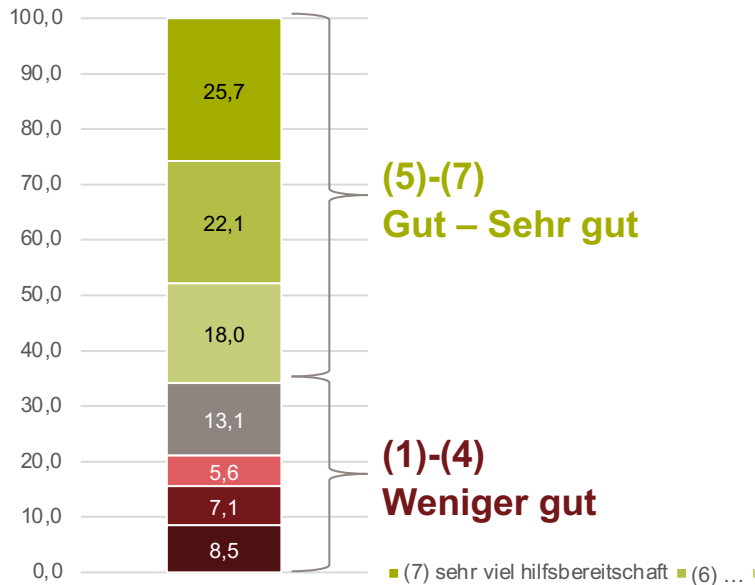
### Wer verfügt über Hilfsinformationen und -ressourcen zur Unterstützung in der Pandemie?

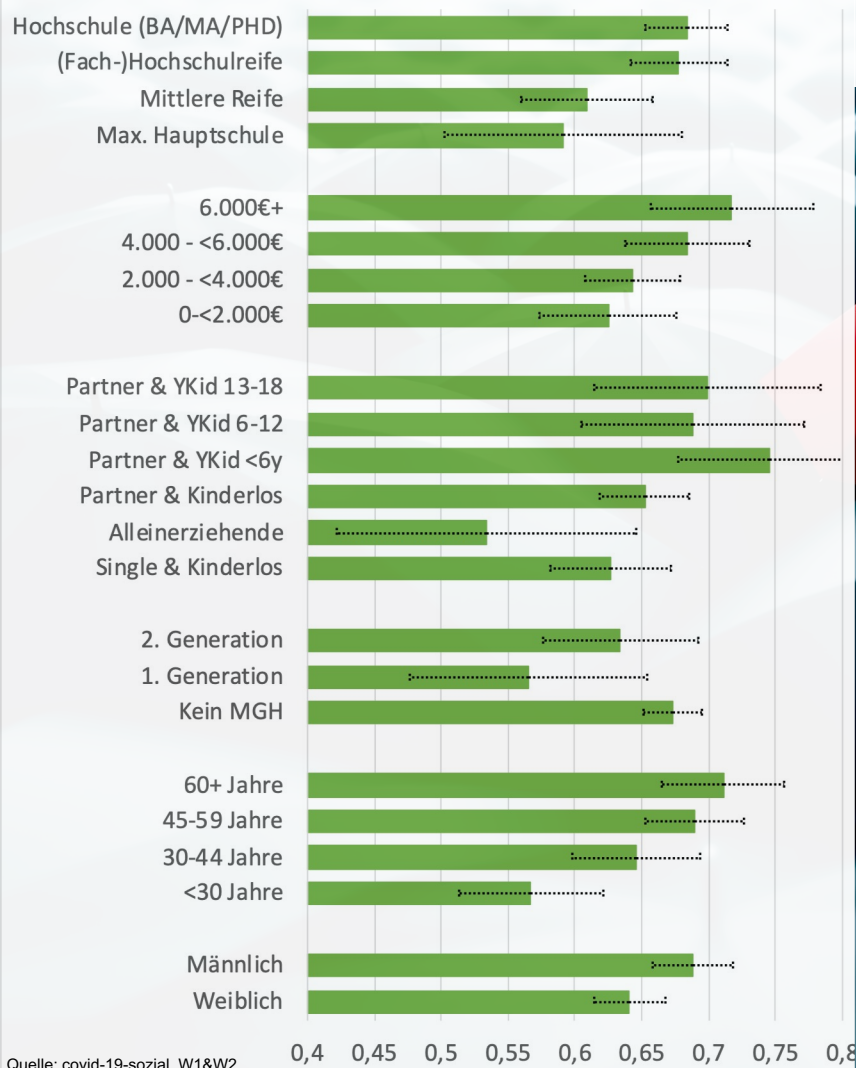


# Wen erreichen die Hilfsangebote?

## Nachbarschaftshilfe – Methodik & Deskription

### Wie erleben Sie im Rahmen der Covid-19 Pandemie die Hilfsbereitschaft in Ihrer Nachbarschaft?





## Wahrscheinlichkeiten auf gute Nachbarschaftshilfe

logistische Regression, predicted probabilities (AMEs), 95% Konfidenzintervalle

→ **Bildung & Einkommen** korrelieren positiv mit wahrgenommenen Nachbarschaftsressourcen

→ **Alleinerziehende** mit besonderen Defiziten, Lebensformen mit Kleinkindern besser gestellt

→ **Migranten 1. Generation** mit schwachen Nachbarschaftsressourcen

→ **Mit steigendem Alter** werden wahrgenommene Nachbarschaftsressourcen besser

→ **Männer** nehmen nachbarschaftliche Ressourcen als besser wahr

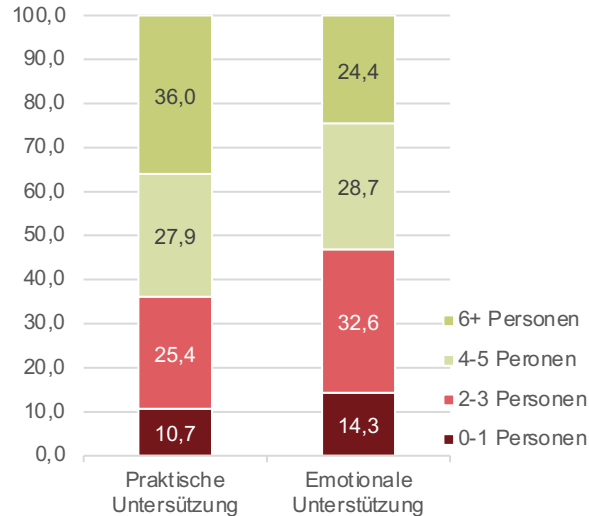


# Wen erreichen die Hilfsangebote?

## Persönliche Netzwerke

### Welche Gruppen benötigen besondere Unterstützung aufgrund fehlender persönlicher Netzwerke?

Personenanzahl für emotionale / praktische Hilfe im Alltag? (Angaben in %)



➔ Ressourcen für **praktische Unterstützung** größer als für emotionale Unterstützung

#### Kleinere Netzwerke für:

Männer

Alleinerziehende

Ältere

Kinderlose  
praktische Hilfen

MGH 1.Generation

Geringere  
Einkommen

**Frage praktische Unterstützung:** Wie viele Personen gibt es in Ihrem Umfeld, die Sie im Alltag um praktische Hilfe bitten können?

**Frage emotionale Unterstützung:** Wenn Sie im Alltag emotionale Unterstützung und Rückhalt benötigen: Wie viele Personen gibt es in Ihrem Umfeld, mit denen Sie über Ihre Sorgen über Probleme sprechen können?

# Wen erreichen die Hilfsangebote?

## Summary

### SUMMARY

- **Notwendige Angebote:** Infos zu Verhalten bei (möglicher) Infektion & Quarantäne, Initiativen zur Hilfe im Alltag, aber auch Beratungsangebote (Finanzen & Familie)
- **Ungleiche Nutzung** von Info- & Beratungsangeboten nach Einkommen & Bildung
- **Soziale Netzwerke** in Gruppen mit Info- & Angebotsdefizit kleiner
- **Besondere Bedarfe (Infos, Angebote & Netzwerke) für Personen mit Niedrigeinkommen, geringem Bildungsgrad & Alleinerziehenden**

Bildquelle: shutterstock

# Agenda

## Soziale Ungleichheit in der Covid-19 Pandemie

---



- Covid-19 Sozial?
- Welche Gruppen sind gesundheitlich besonders betroffen?
- Wen erreichen die Hilfsangebote?
- **Welche Gruppen bedürfen besonderer Hilfe?**

## Welche Gruppen sind besonders benachteiligt?

**Betroffenheit:**  
Welche Gruppen haben  
besondere Schwierigkeiten?

*PCS & MCS*

*Gesundheitseinbußen*

**Hilfsangebote:**  
Wie werden sie angenommen  
und wen erreichen sie?

*Nutzung & Information*

*Fehlende Netzwerke*





# Welche Gruppen sind besonders benachteiligt?

**Grundsätzlich zwei Faktoren, die soziale Auswirkungen der Pandemie verschärfen:**

**fehlende Beratungsangebote & entsprechende Informationen**

**Quarantänesituation verschärft soziale Probleme**



## Welche Gruppen sind besonders benachteiligt?

### Geringe Einkommen

- verstärkt negative Effekte auf **MCS**
- korreliert mit verschlechtertem **Gesundheitszustand**
- berichten häufiger von fehlenden Infos zu **Beratungsangeboten**
- haben Nachteile in Bezug auf **Nachbarschaftsressourcen** & Größe der **sozialen Netzwerke**

### Frauen

- **Traditionelle Rollen** scheinen negative Effekte zu verstärken
- Geringe **MCS** & **verschlechterter Gesundheitszustand**
- Alleinerziehende mit **kleineren Netzwerken** (individuell + nachbarschaftlich)
- Personen mit Kindern benötigen häufiger mehr **Info- & Beratungsangebote** (trotz starker Nutzung)

### Migrations- hintergrund: 1. Generation

- Keine negativen Effekte bei PCS & MCS trotz schwieriger Sozialräume
- Vorteile bei subjektiver Gesundheit, vermutlich durch geringes Ausgangsniveau
- Nutzen Informationen tendenziell bereits häufiger (Notwendigkeit)
- Aber: **kleinere Netzwerke** (individuell + nachbarschaftlich)